

Großer Welt- Raum-Weg



Eine Reise in sieben Etappen, vom
Badezimmer über Kirche, Alm und
Steinwüste in den eigenen Alltag

Checkliste:

- Die Audiotracks zu den Räumen 01 und 02 sind online auf der Website abspielbar. Ab Raum 03 (Rettenbachalm) bewegt sich der Weg in **internetfreiem Raum** , darum ist ein vorheriger Download der Dateien unbedingt erforderlich.
- Die Wirkung der Komposition entfaltet sich nur beim Stereo-Hören. Bitte beim Hören immer Kopfhörer verwenden, idealerweise In-Ear-Kopfhörer, sie sind leicht und funktionieren bei Wind am besten.
- Wichtig ist, beim Abspielen der

Tracks auf Single Track zu stellen, damit sie einzeln abspielbar sind und nicht automatisch der nächste startet.

- Wir empfehlen eine Halterung oder ein Umhängeband für dein Smartphone, damit du es beim Hören nicht in der Hand halten musst.
- Zur sicheren Orientierung am Weg im Gebirge empfehlen wir die Nutzung des GPS-Tracks mit der App Alpenvereinaktiv oder Outdooractive.
<https://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/grosser-welt-raum-weg/802614683/>

Etappe

Beginne den Großen Welt-Raum-Weg
jetzt in Deinem Badezimmer!

Raum 1



Location: Badezimmer
Hörzeit: 5 Minuten
Stimmen: Edith Pühringer, David Steindl-Rast, Harald Welzer,
Ariadne von Schirach.

Der Große Welt-Raum-Weg beginnt bei dir zu Hause im Badezimmer. Schließ die Tür. Nimm dein Handy in die Hand verbinde es mit deinem Kopfhörer, öffne den Audiotrack 01, geh zum Waschbecken. Beim Hören sollst du die Hände frei haben, darum steck dein Handy weg. Drücke auf Play (Track 01).

Wenn du in der Trinkhalle Bad Ischl startest, gibt es im Untergeschoß Toiletten, wo du ein Waschbecken nutzen kannst.

Anreise nach Bad Ischl

Etappe ①

Bad Ischl → Rettenbachalm → Ischler-
hütte

Bis Raum 3: Ganzjährig und mit dem
Auto erreichbar. ☀

Ab Rettenbachalm:

Internetfreier Raum 📶 Für den inter-
netfreien Raum Audiofiles und Anlei-
tung vorab downloaden und im Flug-
modus ohne WLAN Verbindung testen

Der Große Welt-Raum-Weg kann auch
in einzelnen Modulen begangen
werden. Z.B. nur Bad und Kirche, Bad
bis Rettenbachalm, oder bis zum Be-
ginn des Wanderweges. Von der auch
mit Auto, Taxi oder Fahrrad erreich-

baren Rettenbachalm führt ETAPPE
EINS weiter über einen einfachen
Bergwanderweg bis zur Ischlerhütte
(ca. drei Stunden). Dort kann man
gut essen und wieder absteigen oder
aber übernachten und am nächsten
Tag weitergehen.

Raum 2



Location: Bank vor der Stadtpfarrkirche Bad Ischl
Hörzeit: 30 Minuten
Stimmen: Elisabeth von Samsonow, Jutta Leskovar,
Christian Öhler, Anna Morbitzer-Sassi, Aleida Assmann,
Hubert von Goisern, Edith Pühringer, Rebecca Raue.

In Bad Ischl vor der Stadtpfarrkirche steht, quer zum Haupteingang, eine Bank. Hier beginnt Raum 2. Setz dich, drücke auf Play (Track 02), steck dein Handy weg und folge den Stimmen ...

WICHTIG: Sollte gerade eine Messe oder andere Veranstaltung der Kirche stattfinden, bitte warten oder wiederkommen.



ACHTUNG
ab hier internetfreier Raum!

Für den internetfreien Raum Audiofiles und Anleitung vorab downloaden und im Flugmodus ohne WLAN-Verbindung testen.



Raum 3



Location: Rettenbachalm
Hörzeit: 10 Minuten
Stimmen: Edith Pühringer, Gerlinde Kaltenbrunner,
Hubert von Goisern, Herbert Grill, Harald Stachelscheid,
Rebecca Raue.

Mit dem Auto (oder Shuttle für 8 Euro,
www.salzkammergutshuttle.at,
20 Minuten Fahrzeit), einem Fahrrad

oder zu Fuß (3 h Gehzeit) kommst du zur Rettenbachalm.

Wenn du vor dem Gasthaus Rettenbachalm stehst, führt ein Weg direkt leicht bergab in den Almboden, vom Gasthaus weg. Folge dem Weg, auf der rechten Seite kommt ein Jägerstand. Geh zum Jägerstand. Stell dich so hin, dass du den Jägerstand im Rücken hast, lass den Rucksack auf dem Rücken und blicke wie auf dem Foto in die Weite der Alm. Drücke auf Play (Track 03).

WICHTIG: Sollten an dieser Stelle gerade Kühe weiden, halte unbedingt ausreichend Abstand und suche einen

anderen Ort in der Nähe der Wiese, an dem sich gerade keine Tiere befinden. Halte zu den Kühen mindestens zwei Autobuslängen Abstand.

Sollte im Winter hier die Langlaufloipe durchgehen, suche einen anderen gut zugänglichen Ort in der Nähe.

!!! ACHTUNG

Ab der Rettenbachalm führt der Weg durch alpines Gelände. Es bestehen daher die entsprechenden Risiken und Gefahren. Jede:r, der:die den Weg geht, muss in eigener Verantwortung prüfen, ob er:sie über das nötige Können und die nötigen Kenntnisse verfügt, um mit den da-

raus resultierenden Gefahren umzugehen. Jede:r ist selbst verantwortlich, sich den erforderlichen professionellen Rat einzuholen. Naturschutzgesetzliche Bestimmungen sind einzuhalten.

Eine unbegleitete, führerlose Begehung des Weges ist ab der Ischlerhütte nur versierten Bergsteiger:innen angeraten. An drei Stellen (Tracks 8, 9, 12) macht der Große Welt-Raum-Weg Abstecher ins weglose Gelände und verlässt die markierten Wege. Track 8 führt in unmittelbare Nähe einer ungesicherten Doline. Dort besteht erhöhte Absturzgefahr. Auch hier erfolgt die Begehung jeweils auf eigene Gefahr. Bei Schnee und au-

Berhalb der Öffnungszeiten der Hütten wird von einer Begehung abgeraten. Im Toten Gebirge gibt es über weite Strecken kein Telefonnetz, ohne Telefonnetz können keine Notrufe abgesetzt werden. Ausreichend Trinkwasser mitnehmen!

Gehzeit Rettenbachalm → Ischlerhütte ca. 3 h

Raum 4



Location: Abzweigung in den Bergwald zur Ischlerhütte
Hörzeit: 14 Minuten
Stimme: Gerlinde Kaltenbrunner.

Der erste Teil des Weges von der Rettenbachalm zur Ischlerhütte führt eine Forststraße entlang. Nach zirka

25 Minuten, am hinteren Ende der Alm gehst du noch eine Kehre des Forstwegs. Geh bei dieser Kehre nach links dem Weg zur Ischlerhütte folgend (und nicht Richtung Nagl Steig/Blaaa Alm). Dann kommt rechts eine Abzweigung in den Wald hinein, der zur Ischlerhütte führt – dort beginnt der nächste Audiotrack. Lass den Rucksack auf dem Rücken und drücke auf Play (Track 04).

Raum 5



Location: Beerensattel vor der Schwarzenbergalm
Hörzeit: 5 Minuten
Stimmen: Aleida Assmann, Gerlinde Kaltenbrunner.

Nach zwei bis drei Stunden erreichst du den Beerensattel nahe der Ischlerhütte kurz vor der Schwarzenbergalm. Drücke auf Play (Track 05) und gehe weiter.

Übernachtung auf der Ischlerhütte.

Etappe ②

Ischlerhütte → Hochkogelhaus

 **Internetfreier Raum**

Gehzeit gesamt: ca. 3 Stunden

Wenn du möchtest, kannst du noch vor dem Morgengrauen bei freiem Himmel unter Sternen mit der Stirnlampe losgehen. Du folgst dem Weg auf der Alm und dann dem Bergwanderweg, siehst, wie sich langsam der Himmel aufhellt, bis du in der Morgendämmerung keine Stirnlampe mehr benötigst. Bei einer

Bergwiese angekommen wartest du und erlebst den Sonnenaufgang. Nach einem kurzen Abstieg zum Hochkogelhaus kannst du dich dort nach dem frühen Start ausruhen, das gute Essen genießen und Kraft für den nächsten Tag mit der Königsetappe sammeln.

Du kannst aber auch erst morgens ausgeruht von der Ischlerhütte starten. Der Bergwanderweg erfordert stellenweise Trittsicherheit und **Konzentration!**

Raum 6



Location: Bergwiese neben Wegkreuzung
Hörzeit: 6 Minuten
Stimmen: Anne Tlach, Gerlinde Kaltenbrunner,
Elisabeth von Samsonow.

Schön ist es, wenn du hier bei Sonnenaufgang bist. Die Gehzeit von der Ischlerhütte beträgt eineinhalb bis

zwei Stunden. Suche dir in der weiteren Umgebung des Schildes einen angenehmen Sitzplatz. Warte, wenn du früh losgegangen bist, auf den Sonnenaufgang. Wenn (bei klarem Himmel) das Licht der Sonne auf der Wiese über dir etwa zehn Meter entfernt ist, schau zum Sonnenaufgang und drücke auf Play (Track 06).

*Übernachtung
auf dem Hochkogelhaus*

Etappe ③

Hochkogelhaus → Appelhaus,
Alternativen: Rinnerhütte* und Wilden-
seehütte*

(*Rinnerhütte: begrenzte Schlafplätze
/ Wildenseehütte nur mit Schlüssel der
Sektion Auserland)

 **Internetfreier Raum**

Gehzeit gesamt: ca. 8 Stunden bis
Appelhaus

*(ca. 6 Stunden bis Rinnerhütte,
ca. 7 Stunden bis Wildenseehütte)

*Nimm dir zum Hören
ausreichend Zeit und nutze
die Hörräume auch für Pausen.*

Etappe drei ist die von Berggeher:innen häufig unterschätzte Königsetappe. Du startest früh am Morgen und dein Weg führt dich in eine der einsamsten und unberührtesten Gegenden in den Alpen. Der Weg führt dich durch einen der einsamsten Teile des Toten Gebirges, dann hinunter zum Wildensee und durch einen Hochwald (Henarwald) zum Appelhaus oder alternativ zur Rinner-* oder Wildenseehütte*.

Raum 7



Location: Weg über gewachsenes Gestein
Hörzeit: 13 Minuten
Stimmen: Elisabeth von Samsonow, Christoph Hühnmair.

Nach zwei bis drei Stunden kommst du zu Raum 7. Wenn du beim Wegweiser bist, drücke auf Play (Track 07.), lass den Rucksack auf dem Rücken und gehe weiter.

Raum 8



Location: Steinebene/Öffnung
Hörzeit: 20 Minuten
Stimmen: Christoph Hühmair, Elisabeth von Samsonow,
Ariadne von Schirach.

Der Audioweg führt in unmittelbare Nähe einer ungesicherten Doline. Es besteht Absturzgefahr! Hier wie auf der ganzen Tour gilt, die Teilnahme an der

Audiotour erfolgt auf eigene Gefahr.

Nach zirka einer Stunde erreichst du Raum 8. Beim Pfeil mit der Nummer 8 gehst du vom Wanderweg rechts weg und folgst den roten Punkten am Boden zirka 130 Meter bis zur Markierung mit den neun Punkten. Drücke auf Play (Track 08) und folge den Stimmen. Bitte im ganzen Areal die Steine belassen, wo sie sind.

*Übernachtung auf dem
Appelhaus oder auf der Rinnerhütte/
Wildenseehütte.*

Etappe ④

Appelhaus → Pühringerhütte

 **Internetfreier Raum**

Gehzeit gesamt: ca. 5,5 Stunden (ab Appelhaus)

Die vierte Etappe ist eine Wanderung, das Hochplateau entlang, in einer Welt zwischen Wiesen und Steinen, ein Stück bergab bis zur Elmgrube und dann wieder bergauf zu Elmsee und Pühringerhütte.

Raum 9



Location: Wieslacke
Hörzeit: 8 Minuten
Stimme: Harald Welzer.

Nach zwei bis drei Stunden (ab Appelhaus) kommst du zur Wieslacke. Steige vom Schild zirka 25 Meter entlang der Markierung mit den roten Punkten die Steine hinauf, suche dir

einen guten Platz, setz dich mit Blick auf die Wasserstelle und drücke auf Play (Track 09).

Raum 10



WICHTIG: Erst zur Pühringerhütte gehen, von da aus nachts zum Hörpunkt.

Location: Felsen, 5 Minuten von Pühringerhütte
Hörzeit: 12 Minuten
Stimmen: David Steindl-Rast, Elisabeth von Samsonow.

Nach Sonnenuntergang, in der Dunkelheit, gehst du von der Pühringerhütte fünf Minuten zu einem flachen, großen Felsen am Wanderweg, setzt dich, schaltest die Stirnlampe aus und drückst auf Play (Track 10).

Falls du in einer Gruppe unterwegs bist, drückst erst auf Play, wenn alle einen Platz gefunden haben und es still ist.

*Übernachtung
auf der Pühringerhütte.*

Etappe ⑤

Pühringerhütte → Prielschutzhaus

 **Internetfreier Raum**

Gehzeit gesamt: ca. 7 Stunden

Etappe Fünf ist ein Anstieg hinauf bis zum Durchtritt in eine steinerne Welt und zur Steinwüste des Toten Gebirges. Von dort trittst du aus der Welt des Hochplateaus hinaus, blickst hinunter ins bewachsene Tal und steigst zum Prielschutzhaus ab.

Raum 11



Location: Rotkogelsattel

Hörzeit: 5 Minuten

Stimmen: Gerlinde Kaltenbrunner, Elisabeth von Samsonow.

Nach zwei bis drei Stunden kommst du zu Raum 11. Drücke beim Startpunkt auf Play (Track 11), lass den Rucksack auf dem Rücken und gehe weiter.

Raum 12



Location: Steinwüste
Hörzeit: 5 Minuten
Stimmen: Aleida Assmann, Stefan Nuspl, Ariadne von Schirach,
Christoph Hühnmair.

Nach etwa zwei Stunden erreichst du Raum 12. Beim Pfeil mit der Nummer 12 gehst du vom Wanderweg links weg und folgst den roten Punkten

am Boden zirka 130 Meter bis zur
Markierung mit den neun Punkten.
Drücke auf Play (Track 12).
Bitte im ganzen Areal die Steine be-
lassen, wo sie sind.

*Übernachtung
auf dem Prielschutzhaus.*

Etappe ⑥

Prielschutzhaus → Hinterstoder

Ende internetfreier Raum

Gehzeit gesamt: ca. 2,5 Stunden

Von der etwas tiefer liegenden Hütte geht es hinunter, immer weiter nach Osten, durch die Polsterlucke nach Hinterstoder.

Raum 13



Location: Verkehrsschild Parkplatz Polsterlucke
Hörzeit: 4 Minuten
Stimmen: Elisabeth von Samsonow, Veronika Kirchner.

Nach zwei bis drei Stunden Abstieg erreichst du Raum 13. Stell dich **direkt neben** das Schild, schau Richtung Straßenkreuzung und drücke auf Play (Track 13).

200 Meter von Raum 13 entfernt fahren Regionalbusse nach Hinterstoder.
Alternativ 15 Minuten Fußweg.

*Rückreise
von Hinterstoder.*

Etappe

Raum 14



Location: Alltagsraum

Stimme: Wanda Golonka.

Hörzeit: 9 Minuten

Gehe am Tag nach dem Zurückkommen in einen deiner Alltagsräume (Wohnzimmer, Küche, etc.).

In einem ruhigen Moment alleine, bei Tageslicht, drücke auf Play (Track 14).

Service:

Hinweis: im Toten Gebirge
gibt es über weite Strecken kein
Telefonnetz

Bergrettung

112

140 (Rotes Kreuz)

Ischlerhütte

Hüttentelefon: +43 3622 71148

Mobil: +43 699 11 772 661

Hochkogelhaus

Mobil: +43 676 83 940 493

Wildenseehütte

Mobil: +43 664 461 60 04

Appelhaus

Mobil: +43 676 333 66 68

Pühringerhütte

Mobil: +43 664 93 27 24 46

Prielschutzhaus

Hüttentelefon: +43 7564 20602

Mobil: +43 699 171 770 80